



NORMAS DE CONVIVENCIA

El club se dedica, en forma exclusiva, a la práctica y la enseñanza del rugby como medio de difusión de una cultura atlética superior en la que el deporte cumple la misión de educar física y moralmente.

Para cumplir nuestra misión se han pautado Normas de Convivencia, en pos del objetivo común de mantener un clima amistoso, de buena comunicación, trato cordial y alto nivel de compromiso, a fin de crear un ámbito de respeto y contención de las personas y de cuidado de las instalaciones del club, promoviendo las relaciones humanas, la sana diversión y la práctica deportiva.

Estas Normas deben cumplirse dentro del ámbito del club, como así también en viajes, giras deportivas, partidos en calidad de visitantes y todo acontecimiento social o deportivo en el que los socios sean considerados o conocidos por su pertenencia a San José Rugby Club.

Las presentes Normas de Convivencia no son un listado estricto de Derechos y Obligaciones, por lo que deben interpretarse en un sentido amplio bajo los siguientes principios normativos generales:

Nadie puede hacer algo que perjudique o moleste a otra persona, socio o no; debe cuidarse al extremo la limpieza y el cuidado de los bienes sociales; antes de hacer algo debe pensarse en sus consecuencias y que pasaría si ese acto fuese generalizado.

Normas Generales

Respecto de todas las Personas, ya sean Socios, Jugadores, Padres, Colaboradores, Familiares, Allegados, Empleados y Visitantes en General, Deberán:

- Respetar en todo momento las normas de convivencia, los principios y los símbolos del club.
- Mantener respeto para con el prójimo y hacia su trabajo, especialmente con los Entrenadores, Managers, Dirigentes y con todos los socios y/o empleados del club. Muy especialmente deben respetar a los visitantes de otros clubes y a los árbitros y demás autoridades de los partidos o encuentros.
- Hacerse cargo de cualquier daño ocasionado al patrimonio del club producto del uso inadecuado del mismo.
- Respetar los carteles y señales dentro del club.
- Vestir correctamente en toda ocasión y en todo el ámbito del club.
- Conservar el orden y la limpieza de las instalaciones.
- Conducir y estacionar los vehículos a motor, exclusivamente en las zonas habilitadas.
- Respetar una velocidad razonable dentro del club y tener el máximo cuidado con los peatones, muy especialmente con los menores de edad.



- No ingresar con animales al club.
- No ingresar a los edificios con botines o el torso descubierto, con excepción de los vestuarios.
- No ensuciar ni tirar basura fuera de los recipientes habilitados en todo el ámbito del club.
- Usar los baños habilitados.
- Contar con autorización de las autoridades del club para la realización de cualquier evento social o deportivo o para una acción publicitaria de cualquier tipo.
- Se prohíbe el ingreso y/o uso de las canchas o el gimnasio para cualquier actividad no deportiva.
- Se deben respetar los horarios que se establezcan para cualquier actividad.
- Se encuentra terminantemente prohibido el uso de drogas de cualquier tipo.
- Los menores de 18 años tienen prohibido tomar alcohol dentro de predio del club.
- No se permite fumar tabaco en lugares cerrados.
- El consumo de alcohol y tabaco debe ser moderado y está prohibido delante de menores de 15 años.
- No haber participado de acción alguna contra el club.

de los socios:

Los socios tienen el derecho a ser escuchados por la CD cuando lo soliciten.

Deberán asumir el compromiso de comportarse correctamente según las presentes normas, dentro y fuera del club y de participar en las actividades que éste propone, respetando y haciendo respetar las siguientes consignas:

- Asumir su propia responsabilidad cuando se produzcan actos de indisciplina en situaciones grupales.
- Respetar a los árbitros, jueces de línea y a los ocasionales rivales, antes, durante y después de los partidos. Tanto de local como de visitante.
- Mantener al día la cuota social. Se permite, una sola vez y por motivos fundados, volver a hacerse socio con el requisito ineludible de abonar la cuota por débito bancario. Esta dispensa no es posible en el caso de jugadores activos.
- Tener en cuenta que el Club que nos visita, es un invitado.
- Los socios tienen el derecho de usar las instalaciones en las condiciones y horarios que se establezcan. Para su ordenamiento, la CD dictará normas de uso de las distintas instalaciones: canchas, vestuarios, dormitorios, gimnasio, quinchos, parrillas, piletas. etc.
- No pueden aducir desconocimiento de las condiciones de uso.



Ser jugador de SAN JOSÉ RUGBY CLUB es mucho más que entrenarse, ponerse lacamiseta y usar el vestuario. Es la amistad y la solidaridad con sus compañeros y el compromiso con el club en el sentido más amplio: utilizar las instalaciones y concurrir a ver partidos de todas las divisiones, cuidarlos bien y conocer y respetar su historia ya los mayores que la forjaron.

Se es jugador del club dentro y fuera de la cancha, aún fuera del club, porque siempre están representándolo.

El club promueve como fin supremo, la amistad y el compañerismo entre los jugadores de todas las categorías.

Los jugadores tienen el derecho a recibir formación deportiva de calidad que posibilite el desarrollo de sus capacidades para formarse como un buen deportista y una persona de bien.

Son obligaciones de los jugadores:

- Mantener la cuota al día como así también los gastos que demanda la actividad. Las dispensas a este requerimiento deben ser solicitadas por escrito a la Comisión Directiva por medio de los entrenadores, debidamente fundadas y avaladas por estos para su consideración.
- En los partidos oficiales y/o amistosos, vestir la indumentaria oficial del Club, en forma completa y buen estado. Lo mismo en los viajes y giras u otras ocasiones en las que se lo requiera.
- Asistir a los entrenamientos, cumpliendo su horario de comienzo y de finalización.
- Respetar los fallos de los árbitros en toda circunstancia.
- Atender y respetar las decisiones de los Entrenadores y Managers.
- Respetar a los jugadores del equipo contrario y evitar el juego desleal.
- Comportarse adecuadamente en los terceros tiempos, atendiendo al equipo visitante.
- Cooperar con los entrenadores y dirigentes a fin de aportar al logro de los objetivos del club, haciéndoles llegar sus ideas e inquietudes.
- No ingerir sustancias o estimulantes que modifiquen el rendimiento habitual, ya que las mismas son perjudiciales para la salud y se encuentran prohibidas, pudiendo generar sanciones por el club y las uniones, que recaerán tanto en los jugadores como en el club. En cuanto a las denominadas drogas sociales, las mismas se encuentran también prohibidas ya que su utilización, aunque mínima, disminuye la capacidad deportiva y perjudica la salud.



de los Capitanes:

El club (el rugby en general) promueve la figura del capitán como un líder positivo que debe ser el primero en cumplir y hacer cumplir las Normas a sus compañeros.

El capitán debe serlo en todo momento y situación, dentro y fuera de la cancha, en los partidos, en los viajes y en los entrenamientos.

El capitán de la Primera es el capitán de todos los jugadores del club.

La Comisión Directiva del club decide la forma de elegir a los capitanes en cada división.

Teniendo en cuenta la edad, el club promueve que los capitanes tengan la responsabilidad de:

- Velar por que los jugadores mantengan un buen comportamiento y cumplan las Normas de Convivencia, promoviendo la resolución positiva de los conflictos.
- Desarrollar el sentido de responsabilidad de los jugadores, tendiente al logro de la autodisciplina.
- Estimular a los Jugadores a alcanzar el más alto nivel deportivo acorde a sus aptitudes.
- Desarrollar la capacidad creativa y las habilidades de sus compañeros.
- Estar informados de los problemas personales de sus compañeros.
- Velar por la higiene y limpieza de los vestuarios y lugares de entrenamiento y terceros tiempos.



de los Entrenadores y Managers:

Son el pilar fundamental del funcionamiento del club, el nexo entre el club, padres y jugadores de Rugby infantil y juvenil. Deben bregar por la construcción de un clima favorable, de diversión y compañerismo en el que sus dirigidos puedan aprender y desarrollarse como jugadores y personas, dentro y fuera del club. El entrenador debe ser formador de grupos.

Tienen la responsabilidad de:

- Ser socios del club, con la cuota al día y abonar siempre los viajes y los terceros tiempos. Las dispensas a este requerimiento serán de carácter extraordinario y deben ser solicitadas por escrito a la Comisión Directiva debidamente fundadas.
- Asistir a los entrenamientos y/o partidos puntualmente.
- Velar por la seguridad de los jugadores.
- Promover el buen comportamiento y el cumplimiento de las Normas de Convivencia, promoviendo la resolución positiva de los conflictos.
- Desarrollar el sentido de responsabilidad de los jugadores, tendiente al logro de la autodisciplina.
- Estimular a los jugadores a alcanzar el más alto nivel deportivo acorde a sus aptitudes, respetando los diferentes ritmos de aprendizaje.
- Estar de acuerdo y seguir las directivas que emanan de la Comisión Directiva, Dpto. de Coaching y Dpto. de Preparación Física, pero a la vez hacer sugerencias y proponer cambios de su consideración.
- Desarrollar la capacidad creativa y las habilidades de sus dirigidos.
- Deben tener la capacidad de observar, escuchar, analizar, preguntar y sacar conclusiones a favor de sus dirigidos.
- Deben establecer objetivos claros y cumplibles, saber demostrar, dar ejemplos y utilizar el diálogo con los jugadores a fin de retroalimentar en forma positiva su labor.
- Para el cumplimiento de su labor formativa no deben perder nunca de vista que los jugadores son amateurs, aun cuando los equipos superiores tienen los más altos objetivos y una gran dedicación.
- Estar informados de las lesiones y problemas personales de los Jugadores.
- Controlar que los jugadores cuenten con el correspondiente Apto Médico, se encuentren al día con la cuota social y los gastos de traslados y terceros tiempos.
- Controlar que los jugadores jueguen en las categorías que les corresponde.
- Respetar siempre los fallos de los Árbitros y de los Jueces de línea.
- Promover un tercer tiempo de calidad, en el que se atienda a los visitantes de la mejor manera y se comparta el tiempo con los ocasionales rivales.
- Velar por que los jugadores y sus padres, reciban información sobre la correcta alimentación para la práctica del rugby y la prohibición del uso de sustancias estimulantes o cualquier tipo de droga, de acuerdo a las normas vigentes y a las particulares que resuelva el club.
- Cooperar con los dirigentes, a fin de encontrar las mejores acciones conducentes a cumplir con los objetivos del club.
- No recibir ningún regalo ni atención por parte de los jugadores o familiares y desalentar cualquier iniciativa de esa índole, no porque está prohibido, sí porque no corresponde.
- Respetar el trabajo de los empleados del club y sugerir lo que crea conveniente a los responsables de cada área en la Comisión Directiva.



de los Dirigentes:

Son los responsables de hacer cumplir las Normas, razón por la cual se les exige su máximo y más exigente acatamiento a todas ellas, sean de carácter general o particular.

de los Ex Jugadores:

Se es una persona del club toda la vida. Es por eso que los que han pasado su etapa de jugador deben honrar la misma, cumpliendo y haciendo cumplir las Normas de Convivencia en todo momento y en la medida de sus posibilidades incorporarse como entrenador o dirigente para tomar la posta de sus mayores.

El club necesita de todos, en el lugar que sea: si ya no se puede jugar, es muy bueno colaborar entrenando o acercar una idea y mucho mejor llevarla adelante. Para trabajar no se necesitan cargos y mucho menos para estar presente en una reunión, una comida o mirando un partido de cualquier división.

de los Padres:

Los Padres de los Jugadores son invitados a presenciar los distintos partidos y/o entrenamientos, con el compromiso de respetar y hacer respetar las presentes Normas de Convivencia, tomando en cuenta que deberán:

- Conocer la filosofía del club y respetar sus valores.
- Conocer las expectativas del club para con los jugadores y los equipos.
- Conocer las distintas reglamentaciones y el calendario deportivo.
- Asistir cada vez que sean citados por el Entrenador y/o Manager.
- Solicitar información sobre el desenvolvimiento de su hijo cuando lo estimen necesario.
- Mantener al día la cuota social de sus hijos y abonar los gastos que demanda el deporte.
- Cooperar con el club en todo momento, en el entendimiento de que el objetivo es complementar la educación brindada en el hogar y el colegio.
- Abstenerse de efectuar todo tipo de atención individual a los Entrenadores/Managers o Empleados del Club.
- Abstenerse de intervenir con indicaciones deportivas o en la formación de los Equipos.
- Es recomendable que los Padres de los jugadores, de acuerdo a la edad de los chicos, colaboren con el "compromiso" que se solicita a los Jugadores, tratándose de evitar, en la medida de lo posible, los viajes vacacionales durante la época de los campeonatos oficiales.

de los Allegados y Visitantes:

Los familiares, amigos y otros allegados a los Jugadores son invitados a presenciar los distintos partidos y/o entrenamientos, con el compromiso de respetar y hacer respetar las presentes Normas de Convivencia.



de los Empleados:

Los empleados y las personas contratadas para la realización de trabajos de cualquier tipo, como así también los proveedores o cualquier contratista, deberán cumplir las Normas durante su estancia en el club, como así también las leyes vigentes, los horarios que se establezcan, los permisos para acceder a las instalaciones que se les otorguen y las normas internas que se les comuniquen, teniendo especial cuidado en no dañar los bienes del club.

Faltas y sanciones

Las faltas deportivas y a estas Normas de Convivencia, serán tratadas por la subcomisión de Disciplina, que a su consideración podría elevar los casos a la CD o a una Comisión de Disciplina o Comisión de Honor (formada por Caps y/o ex presidentes), según se determine en cada caso.

Las faltas producidas por miembros de la CD serán consideradas por esta Comisión de Honor.

La Comisión Directiva del club debe normar sobre los temas que se detallan a continuación como así también cualquier otro en el que se necesite una reglamentación, teniendo siempre en cuenta que las Normas de Convivencia son de carácter general y aplicables en todos los casos:

- Pago de cuota y gastos de rugby: traslados y tercer tiempo.
- Ingresos al club: personas (socios y nosocios) y vehículos.
- Ingreso al club de proveedores
- Giras (reglamento)
- Fiestas (reglamento)
- Reuniones
- Uso de parrillas y quinchos
- Temporada de verano: pileta, colonia
- Gimnasio (reglamento de uso)
- Cuidado y limpieza de las instalaciones
- Nutrición, alimentación, suplementos dietarios
- Cuidados en el ingreso al club con vehículos de cualquier tipo.
- Rugby infantil y su problemática específica